СОГЛАСОВАН УТВЕРЖДЕН

Педагогическим советом приказом МБДОУ

МБДОУ «Детский сад № 20 «Башлам» «Детский сад № 20 «Башлам»

(протокол от 30.08.2024 г. № 01) от 30.08.2024 г. № 38-ОД

**Режим средней группы «Пчелки»**

***(на холодный период)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время** |
| Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. | 07.00-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 08.30-09.00 |
| Организованно - образовательная деятельность. | 09.00-09.20  09.30-09.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.50-11.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры. | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон. | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность. | 15.00-15.30 |
| Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. | 15.30-16.00 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник. | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.30-17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 17.30-18.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой. | 18.00 -19.00 |

СОГЛАСОВАН УТВЕРЖДЕН

Педагогическим советом приказом МБДОУ

МБДОУ «Детский сад № 20 «Башлам» «Детский сад № 20 «Башлам»

(протокол от 30.08.2024 г. № 01) от 30.08.2024 г. № 38-ОД

**Режим старшей группы «Звездочки»**

***(на холодный период)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время** |
| Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. | 07.00-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 08.30-09.00 |
| Организованно - образовательная деятельность. | 09.00-09.25  09.35-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-10.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры. | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон. | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность. | 15.00-15.30 |
| ООД, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. | 15.30-15.55 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник. | 15.55-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.30-17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 17.30-18.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой. | 18.00 -19.00 |